

Lasten SINETTI-SUUNNISTUSKOULU 2021 starttaa 27.4.

- Metsässä ja maastossa on turvallista liikkua !-



Ulkona ja luonnossa on turvallista liikkua !

Lähde mukaan iloiseen, rentoon ja yhteisölliseen toimintaan!

Miten ilmoitan lapseni mukaan suunnistuskouluun ?

Ilmoita lapsesi mukaan suunnistuskouluun tämän lomakkeen kautta [LOMAKE](#)

Suunnistuskoulu on tarkoitettu 5-14 –vuotiaille luonnossa ja ulkona liikkumisesta innostuneille lapsille. Harjoituksissa päätavoitteena on tutustua leikinomaisesti maastoon, karttamerkkeihin, kartanlukuun ja sijainnin hahmottamiseen kartalla sekä rasti-/tukireittiin. Alle 10-vuotiaiden on suositeltavaa osallistua suunnistuskouluun huoltajan tai muun aikuisen kanssa.

Osallistujista luodaan kokemuksen ja iän mukaan pienryhmiä, joilla on omat pysyvät ohjaajat. Lapsella ei tarvitse olla kokemusta suunnistuksesta. Noudatamme viranomaisten suosituksia kokoontumisten ja harrastustoiminnan järjestämisen suhteen, tilanteen mukaan suunnistuskoulua voidaan toteuttaa osin myös omatoimiperiaatteella.

Lasten vanhemmat ja huoltajat ovat tervetulleita osallistumaan toimintaan, mikäli tilanne sen sallii. Vanhemmilla on tärkeä rooli lapsen mielenkiinnon säilyttämisessä ja he voivat samalla saada vinkkejä oman suunnistustaitonsa kehittämiseen.

Harjoitukset kevätkaudella tiistaisin klo 18.00-19.00

- *27.4.2021 Paunu - karttakuva ja kartan suuntaaminen, pelisäännöt
- *4.5.2021 Gradia Jämsänkoski - karttakuva ja kartan suuntaaminen – sprinttisuunnistus
- *13.5.2021 Himos – RR, ratamerkinnot, kuntorasteille ohjausta
- *18.5.2021 Jaatilanrinne - korkeuskäyrät, karttamerkit
- *25.5.2021 Vangonmäki - reitinvalinnat
- *1.6.2021 Toijalanranta – viestiharjoitus - kevätpäätös Toijalanrannan majalla
- *Syksyn maastokauden päivämäärät ovat 3.8., 10.8., 17.8. ja 24.8.

****HUOM! Jämsän Retki-Veikot eivät ole vakuuttaneet lapsia harjoituksiin. Huolehdiathan että lapsellasi on ajantasainen tapaturmavakuutus.****

Junioripassi sisältää paljon:

Sinetti-suunnistuskoulun kevään ja syksyn maastojakson (10 kertaa)

Junioripassi-kortin, jolla pääset ilmaiseksi Jämsän Seutu-rasteille (28 kuntorastit)

Mahdollisuus käyttää kuntorasteilla junioreiden laina-emitkortteja

JunioriCup – seuran junnujen oma suunnistuscup kuntorastien yhteydessä.

Ohjelmalliset kisaretket lähialueelle (kimppakyydein) - suunnistusta ja muuta kivaa toimintaa!

Kaikki vuonna 2021 aikana 14-vuotta täyttävät ja sitä nuoremmat suunnistajat saavat kuntorasteilla pillimehun.

Seuran jäsenille tarkoitetun toiminnan ja edut, kuten kilpailuihin osallistumismaksut

Junioripassi sisältää kilpailulisenssin.

Kauden päätösretki - hauska retki bussilla lähialueen suunnistustapahtumaan

Syys- ja talvikauden saliharjoitukset lauantaisin (noin 10-15 kertaa)

Muuta toimintaa

Leimausleiri - lähde mukaan valtakunnalliselle Leimaus-leirille Vuokattiin elokuun alussa.

Kompassileiri – Keski-Suomen alueen kompassileiri järjestetään Jämsässä tämän hetken suunnitelman mukaan elokuussa.

Seuran jäsenenä saat lisäksi seuraavat edut

Seura korvaa kilpailuosallistumisia johtokunnan hyväksymien periaatteiden mukaisesti.

Motoriikkaa ja kunnon kehittymistä tukevaa oheistoimintaa, esimerkiksi sählyvuoro, kuntopiiri ja juoksutreenit

Lajiharjoittelua tukevat harjoitustapahtumat mm. suunnistusharjoitukset, korttelicup, kotileirit

Osallistumisoikeus seuraleireille, joista peritään tapahtumakohtainen omavastuu

Mahdollisuus tilata edullisia seura-asuja harjoittelu- ja kilpakäyttöön

Suunnistuskoulun maksuna toimii junioripassi

Suunnistuskoulun maksutuote on Junioripassi 50€. Junioripassin lunastaminen edellyttää seuran jäsenyyttä 15€ (tai perhejäsenyysmaksu). Koko vuoden toimintaan osallistumisen hinta on siten yhteensä 65€. Varustukseksi riittää normaali ulkoliikkumiseen soveltuva varustus. Mitään erityisiä varusteita ei siis tarvitse hankkia.

Maksamisen ohjeet - Jäsenyys ja junioripassi

Jäsenyyden ja junioripassin voi hankkia ensimmäisen tutustumiskerran 27.4. jälkeen. Jäsenyys ja junioripassi olisi kuitenkin toivottavaa lunastaa viimeistään toukokuun alkuun mennessä.

Hanki seuran jäsenyys, seuraa linkkiä sivustolta <https://www.jrv.fi/liity-jaseneksi>

Lunasta Junioripassi www.jrv.fi -sivuston kaupasta. Kirjoita lapsen nimi oston lisätietokenttään.

Autamme tarvittaessa ja voimme järjestää etäohjauksia!!

Lisätietoa Nina Mäki ninamakis@outlook.com tai 040 7552555

